

72 STUNDEN
UNS SCHICKT DER HIMMEL



Kolping

175 gute Taten
Zeigt eure Projekte
mit Herz und Hand!

72 STUNDEN
UNS SCHICKT DER HIMMEL



Kolping

175 gute Taten
Zeigt eure Projekte
mit Herz und Hand!

72 STUNDEN
UNS SCHICKT DER HIMMEL



Kolping

175 gute Taten
Zeigt eure Projekte
mit Herz und Hand!

72 Stunden für Senior*innen

IDEE

Ein besonderes Wochenende für ältere Menschen organisieren: Ausflug, Spiele, Musik, gemeinsames Kochen, Gartenaktion oder Begegnungscafé.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Soziales & Begegnung

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen, die organisieren und mit Menschen arbeiten

PARTNER

Seniorenheim, Seniorenkreis, Sozialverband, Kirchengemeinde

FRAGE:

Welche Menschen in eurem Ort würden sich über Zeit und Aufmerksamkeit freuen?

72 Stunden Medien

IDEE

Einen Film, Podcast, Social-Media-Kanal oder eine digitale Kampagne zu einem guten Zweck im Ort produzieren.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Medien & Öffentlichkeit

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

medien- und technikaffine Gruppen

PARTNER

Gemeinde, Einrichtungen, Vereine, lokale Presse, Unternehmen

FRAGE:

Welche Geschichte aus eurem Ort könnte mit moderner Medienarbeit sichtbar werden?

72 Stunden für eure Kolpingfamilie

IDEE

Etwas schaffen, das eure Kolpingfamilie langfristig braucht: Räume, Garten, Materiallager, Jugendbereich, Außenfläche oder Veranstaltungsbereich.

AUFWAND

variabel

KATEGORIE

Kolping

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Ortsgruppen, die ihre Kolpingfamilie stärken möchten

PARTNER

Kolpingfamilie, Handwerksbetriebe, Sponsoren, Gemeinde

FRAGE:

Was würde eure Kolpingfamilie noch viele Jahre nach der Aktion nutzen?

Aus Alt mach Neu

IDEE

Vorhandene Dinge aufwerten und neu nutzen: Möbel, Räume, Materialien, Fahrräder, Kleidung oder Spielzeug.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Nachhaltigkeit

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kreative und ressourcenbewusste Gruppen

PARTNER

Wertstoffhof, soziale Einrichtungen, Handwerksbetriebe, Gemeinde

FRAGE:

Was steht bei euch herum, wird nicht mehr gebraucht – könnte aber für jemand anderen wertvoll sein?

Bank mit Geschichte

IDEE

Eine Bank bauen, renovieren oder gestalten und an einem passenden Ort aufstellen – eventuell mit Geschichte, Spruch oder Infotafel.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Bauen & Gestalten

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kleine Gruppen und handwerklich Interessierte

PARTNER

Gemeinde, Bauhof, Forst, Vereine, Sponsoren

FRAGE:

Wo würde in eurem Ort eine neue Bank wirklich gebraucht?

Barrieren abbauen

IDEE

Einen Ort oder ein Angebot zugänglicher machen, z. B. durch Sitzmöglichkeiten, Beschilderung, Wege, Orientierungshilfen oder inklusive Spiele.

AUFWAND

mittel - hoch

KATEGORIE

Soziales & Inklusion

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

Gruppen mit Interesse an Inklusion

PARTNER

Behindertenhilfe, Gemeinde, Einrichtungen, Vereine

FRAGE:

Wo stoßen Menschen in eurem Ort auf unnötige Barrieren?

Blühendes Dorf

IDEE

Kleine Lebensräume für Insekten schaffen:
Blühflächen, Wildblumenbeete,
Pflanzaktionen oder Nistmöglichkeiten.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Natur & Umwelt

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen mit Freude an
Natur und praktischer
Arbeit

PARTNER

Gemeinde, Landwirte,
Gartenbauverein,
Naturschutzgruppen,
Bauhof

FRAGE:

Wo könnte bei euch eine graue
Fläche grüner werden?

Demokratie in 72 Stunden

IDEE

Eine Aktion zu Demokratie entwickeln:
Planspiel, Quiz, Workshop, Ausstellung oder
Mitmachaktion.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Bildung & Demokratie

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen, die gerne
diskutieren und kreativ
arbeiten

PARTNER

Schule, Gemeinde,
Jugendparlament,
politische Bildung,
Vereine

FRAGE:

Wie könnte Demokratie bei euch vor
Ort sichtbar und erlebbar werden?

Der vergessene Ort

IDEE

Einen vernachlässigten oder wenig
genutzten Ort entdecken und ihm neues
Leben geben – etwa Garten, Weg, Hütte oder
Fläche.

AUFWAND

variabel

KATEGORIE

Bauen & Gestalten

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen, die gerne
selbst entdecken und
gestalten

PARTNER

Gemeinde, Eigentümer,
Vereine, Pfarrei

FRAGE:

Welchen Ort bei euch kennt jeder –
aber niemand kümmert sich darum?

Die 72-Stunden-Challenge

IDEE

Eine große öffentliche Mitmachaktion entwickeln: Aufgaben, Stationen, Rätsel, Sport, Kreativ-Challenges oder Schnitzeljagd.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Event & Kreativ

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

aktive und kreative Gruppen

PARTNER

Vereine, Gemeinde, Schulen, Geschäfte, Feuerwehr

FRAGE:

Welche Challenge würde Menschen in eurem Ort tatsächlich auf die Straße bringen?

Dorfplatz wird zum Treffpunkt

IDEE

Einen öffentlichen Platz neu gestalten: Sitzgelegenheiten, Begrünung, Spiele, Dekoration oder eine Aufenthaltsfläche.

AUFWAND

hoch

KATEGORIE

Bauen & Gestalten

GRUPPE

groß

PASST FÜR

größere Gruppen mit Unterstützung vor Ort

PARTNER

Gemeinde, Bauhof, Gewerbe, Vereine

FRAGE:

Welcher öffentliche Ort könnte bei euch mehr Leben vertragen?

Ein neuer Jugendtreff

IDEE

Einen Treffpunkt für Jugendliche schaffen – von der Renovierung eines Raumes bis zur Ausstattung mit Möbeln, Spielen und kreativen Elementen.

AUFWAND

hoch

KATEGORIE

Bauen & Gestalten

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

Jugendgruppen mit eigener Idee

PARTNER

Gemeinde, Pfarrei, Kolpingfamilie, Jugendzentrum

FRAGE:

Was fehlt Jugendlichen in eurem Ort?

Ein Ort bekommt Kunst

IDEE

Eine Wand, einen Bauzaun, Stromkasten, Unterstand oder anderen Ort künstlerisch gestalten.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Kreativ & Kultur

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kreative Gruppen mit Lust auf sichtbare Ergebnisse

PARTNER

Gemeinde, Künstler*innen, Schulen, Eigentümer

FRAGE:

Welche triste Fläche könnte bei euch ein Hingucker werden?

Ein Ort zum Begegnen

IDEE

Einen wenig genutzten Raum in einen attraktiven Treffpunkt für Jugendliche, Familien oder die Gemeinde verwandeln.

AUFWAND

hoch

KATEGORIE

Bauen & Gestalten

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

Gruppen, die gestalten, organisieren und anpacken

PARTNER

Kolpingfamilie, Gemeinde, Pfarrei, Jugendzentrum, Vereine

FRAGE:

Welcher Raum könnte bei euch einen neuen Zweck bekommen?

Ein Spielplatz wird neu

IDEE

Einen Spielplatz oder eine Spielfläche aufwerten, z. B. mit Sitzmöglichkeit, Balancier-Element, Matschküche oder einer kreativen Ergänzung.

AUFWAND

mittel - hoch

KATEGORIE

Bauen & Gestalten

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen mit Lust auf Handwerk und sichtbare Ergebnisse

PARTNER

Gemeinde, Kindergarten, Elternbeirat, Bauhof, Vereine

FRAGE:

Welcher Ort in eurer Gemeinde könnte eine Veränderung gebrauchen?

Ein Stück Natur zurückgeben

IDEE

Einen kleinen Bereich renaturieren: Bachufer aufwerten, Hecke pflanzen oder Lebensräume wie Totholz- oder Steinhäufen schaffen.

AUFWAND

hoch

KATEGORIE

Natur & Umwelt

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

größere Gruppen mit Unterstützung durch Fachleute

PARTNER

Gemeinde, Landratsamt, Naturschutz, Landwirte, Forst

FRAGE:

Gibt es bei euch einen Ort, an dem Natur mehr Raum bekommen könnte?

Ein Tag für Kinder

IDEE

Einen kostenlosen Kinderaktionstag mit Spielen, Basteln, Bewegung, Essen und Überraschungen organisieren.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Soziales & Begegnung

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

kreative Jugendgruppen

PARTNER

Kindergarten, Grundschule, Jugendhaus, Vereine, Feuerwehr

FRAGE:

Welche Kinder in eurem Ort könnten von einem besonderen Tag profitieren?

Ein ungewöhnliches Projekt

IDEE

Ein Projekt entwickeln, das man nicht sofort mit einer 72-Stunden-Aktion verbindet: Konzert, Filmfestival, Pop-up-Café, Kunstaktion, Podcast-Marathon oder Überraschungsaktion.

AUFWAND

variabel

KATEGORIE

Kreativ & Überraschung

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen, die gerne neue Wege gehen

PARTNER

je nach Idee

FRAGE:

Was wäre eine Aktion, bei der euer Ort hinterher sagt: „Damit hätten wir nicht gerechnet!“?

Ein Zeichen gegen Einsamkeit

IDEE

Ein niedrigschwelliges Begegnungsangebot für Menschen schaffen, die wenig soziale Kontakte haben.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Soziales & Begegnung

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

soziale und kommunikative Gruppen

PARTNER

Sozialverbände, Gemeinde, Kirchengemeinde, Nachbarschaftshilfe

FRAGE:

Wer könnte sich in eurem Ort über ein Gespräch oder eine Einladung freuen?

Eine Feier, die bleibt

IDEE

Ein besonderes Fest für die Gemeinde organisieren und mit einem guten Zweck oder einer sichtbaren Veränderung verbinden.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Soziales & Begegnung

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

gesellige Gruppen mit Organisationstalent

PARTNER

Kolpingfamilie, Gemeinde, Vereine, Gastronomie, Musikgruppen

FRAGE:

Welches Fest würde Menschen in eurem Ort wirklich zusammenbringen?

Eure eigene Idee

IDEE

Kein fertiges Projekt: Sucht einen konkreten Bedarf in eurem Ort und entwickelt daraus eure eigene 72-Stunden-Aktion.

AUFWAND

selbst bestimmt

KATEGORIE

Offen

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen, die schon eine eigene Idee haben

PARTNER

selbst wählen

FRAGE:

Was würde euer Ort wirklich brauchen – und was könntet ihr innerhalb von 72 Stunden verändern?

Gemeinsam stark

IDEE

Mit einer oder mehreren anderen Gruppen ein gemeinsames 72-Stunden-Projekt starten.

AUFWAND

variabel

KATEGORIE

Kooperation

GRUPPE

mittel - sehr groß

PASST FÜR

kleine Ortsgruppen oder Gruppen mit großer Idee

PARTNER

Ministranten, Pfadfinder, Feuerwehr, Sportverein, Jugendgruppen

FRAGE:

Mit wem würdet ihr bei euch sofort gemeinsam etwas auf die Beine stellen?

Gemeinsames Essen für alle

IDEE

Ein kostenloses Essen oder eine Begegnungsaktion für Menschen organisieren, die sonst selten gemeinsam an einem Tisch sitzen.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Soziales & Begegnung

GRUPPE

mittel - groß

PASST FÜR

Gruppen mit Organisationstalent und Freude am Kochen

PARTNER

Tafel, Caritas, Gemeinde, Supermärkte, Gastronomie, Bäckereien

FRAGE:

Wen möchtet ihr in eurem Ort an einen gemeinsamen Tisch bringen?

Hilfe, die ankommt

IDEE

Einen konkreten Unterstützungsbedarf im Ort suchen und innerhalb von 72 Stunden eine praktische Lösung entwickeln.

AUFWAND

variabel

KATEGORIE

Soziales

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Gruppen, die gerne selbst herausfinden, was gebraucht wird

PARTNER

soziale Einrichtungen, Gemeinde, Vereine, Nachbarschaftshilfe

FRAGE:

Wen könntet ihr heute fragen: „Was braucht ihr eigentlich?“

Hochbeet mit Wirkung

IDEE

Hochbeete für eine Schule, einen Kindergarten, eine soziale Einrichtung oder einen öffentlichen Ort bauen und bepflanzen.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Natur & Umwelt

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kleine und mittlere Gruppen

PARTNER

Schule, Kindergarten, Seniorenheim, Gemeinde, Gärtnerei

FRAGE:

Wo könnte in eurem Ort etwas wachsen – und wer hätte Freude daran?

Jung trifft Alt

IDEE

Jugendliche und ältere Menschen entwickeln gemeinsam etwas: Geschichtenabend, Kochaktion, Spiele, Gartenprojekt, Handwerk oder Musik.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Soziales & Begegnung

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

Gruppen, die Generationen verbinden möchten

PARTNER

Seniorenkreis, Seniorenheim, Kolpingfamilie, Schule

FRAGE:

Was könnten Jung und Alt voneinander lernen?

Kolping sichtbar machen

IDEE

Eine Aktion entwickeln, die Kolping im Ort sichtbar macht und gleichzeitig etwas Gutes schafft – etwa ein Generationenprojekt oder einen öffentlichen Treffpunkt.

AUFWAND

variabel

KATEGORIE

Kolping

GRUPPE

klein - groß

PASST FÜR

Kolpingjugenden, die ihre Kolpingfamilie einbeziehen möchten

PARTNER

Kolpingfamilie, Gemeinde, Pfarrei, Vereine

FRAGE:

Was könnte eure Kolpingfamilie gemeinsam mit der Kolpingjugend auf die Beine stellen?

Kreativ für einen guten Zweck

IDEE

Etwas Kreatives produzieren und für einen guten Zweck einsetzen: Kunst, Deko, Musik, Film, Theater, Postkarten oder Handgemachtes.

AUFWAND

niedrig - mittel

KATEGORIE

Kreativ & Kultur

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kreative Gruppen ohne großes Bauprojekt

PARTNER

Künstler*innen, Schulen, Vereine, soziale Einrichtungen

FRAGE:

Was könntet ihr in 72 Stunden gemeinsam erschaffen?

Unser Ort erzählt Geschichte

IDEE

Geschichten aus dem Ort sammeln und daraus eine Ausstellung, einen Audiowalk, eine digitale Karte oder einen Rundgang gestalten.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Kreativ & Kultur

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kreative Gruppen mit Lust auf Recherche und Medien

PARTNER

Heimatverein, Museum, Gemeinde, Senior*innen, Archiv

FRAGE:

Welche Geschichte aus eurem Ort sollte unbedingt erzählt werden?

Wegweiser für alle

IDEE

Einen lokalen Rundweg mit Schildern, Rätseln, Geschichten, QR-Codes oder Stationen entwickeln.

AUFWAND

mittel

KATEGORIE

Kreativ & Kultur

GRUPPE

klein - mittel

PASST FÜR

kreative Gruppen mit Organisationstalent

PARTNER

Gemeinde, Tourismus, Heimatverein, Schulen

FRAGE:

Was sollte man über euren Ort wissen, das kaum jemand kennt?