

GERSTHOFEN LÄUFT!

Samstag, 20.05.2023, ab 13.00 Uhr

Spendenlauf zugunsten
eines Projekts der
Familienstation Gersthofen



Ab 18.00 Uhr
After-Run-Party
mit Livemusik von
Leckomio
+
**Abschluss-
feuerwerk**

DAV-/
NaturFreunde-Gelände

Westendstraße 20, 86368 Gersthofen



GERSTHOFEN LÄUFT!

Samstag, 20.05.2023, ab 13.00 Uhr



Infos und Anmeldung:
www.gersthofen-laeuft.de

Das unterstützte Projekt der Familienstation Gersthofen:

In den „Trennungs- und Scheidungskinder-Gruppen“ erfahren die Kinder, dass sie mit ihren Schwierigkeiten und Sorgen nicht allein sind. Sie verstehen, dass auch andere Scheidungskinder vergleichbare Erfahrungen machen und ähnlichen Gefühlen ausgesetzt sind.

Durch kindgerechten Erfahrungsaustausch unter fachlicher Anleitung eröffnen sich Chancen zur Bewältigung und Normalisierung der als krisenhaft erlebten Lebenssituation. Das Hauptziel der Gruppe besteht darin, trennungs- und scheidungsspezifische Belastungen zu reduzieren, die Selbstwahrnehmung der Kinder zu verbessern und das Erlernen neuer Bewältigungsstrategien zu ermöglichen.

Für Gersthofener Familien wird hiermit ein Angebot geschaffen, das zur Entlastung der familiären Situation beiträgt. Die Kinder werden gestärkt, indem sie Strategien und Vorgehensweisen erlernen, um besser mit den Konflikten ihrer Eltern umgehen zu können.

